



Club de natation Anjou

Partenaire

## Club de compétition - Saison 2023-2024

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Mini-CAFA		17h00-18h00		17h00-18h00		
Prérequis : Savoir nager 25m.crawl et dos (6-9 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Espoir - CAFA		17h00-18h00		17h00-18h00		
Prérequis : Savoir-nager 50 mètres le dos, le crawl et la brasse (7-10 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
École de natation	17h00-18h00		17h00-18h00		17h00-18h00	
Prérequis : Savoir nager 100 mètres et avoir une connaissance générale 4 principaux styles de nage. (8-10 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pre club		18h00-20h00		18h00-20h00	17h00-19h00	
Prérequis : Savoir nager 200 mètres en 4 principaux styles de nage. (8-11 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Régional	17h00-19h00	18h00-20h00	17h00-19h00	18h00-20h00		
Prérequis : Avoir atteint 3 standards de la FNQ dans son groupe d'âge respectif 10 ans et plus						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Développement	17h00 -19h00	18h00-20h00	17h00 à 19h00	18h00-20h00	17h00-19h00	
Prérequis : Avoir atteint 3 standards de la FNQ dans son groupe d'âge respectif 11 ans et plus						

**Les jours et les horaires d'entraînement pourront être modifiés en fonction de la disponibilité de la piscine.**

Inscription en ligne Paiement par carte de crédit seulement. Possibilité de paiement en versements..

Entraîneur-chef : Oksana Bogush / courriel : [competition.cafa@gmail.com](mailto:competition.cafa@gmail.com)

Lieu des activités : piscine du Complexe sportif de l'école secondaire Anjou (8205 rue Fonteneau, arrondissement Anjou, Montréal)