



Club de natation Anjou



Club de compétition - Saison 2022-2023

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Mini-CAFA		17h00-18h00				9h00-10h00

Prérequis : juniore 3 du programme de la natation (6-8 ans max)

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Espoir - CAFA		18h00-19h00		17h00-18h00		

Prérequis : Savoir-nager seul sur 25 mètres le dos et le crawl (7-10 ans max)

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
École de natation		18h00-19h00		18h00-19h00		

Prérequis : Savoir-nager seul sur 50 mètres le dos et le crawl (7-10 ans max)

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Adolescentes		19h00-20h00		19h00-20h00		

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Maitres -nageurs	19h45-21h15		20h00-21h30			

Prérequis : Savoir nager 200 mètres et avoir une connaissance générale 3 principaux styles de nage. (18 ans et plus)

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-Club 2	16h30-18h00		16h30-18h00	19h00-20h00		

Prérequis : Savoir nager 100 mètres en 4 principaux styles de nage. (8-11 ans)

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pre club 1	16h00-18h00		16h00-18h00		16h00-18h00	

Prérequis : Savoir nager 200 mètres en 4 principaux styles de nage. (8-12 ans)

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Régional	16h00-18h00		16h00-18h00	17h00-19h00	16h00-18h00	

Prérequis : Avoir atteint 3 standards de la FNQ dans son groupe d'âge respectif.

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Développement	16h00 -18h00	17h00-19h00	16h00 à 18h00	17h00-19h00	16h00-18h00	

Prérequis : Avoir atteint 3 standards de la FNQ dans son groupe d'âge respectif.

Inscription en ligne sur Amilia.com. Paiement par carte de crédit seulement. Possibilité de paiement en versements (tarif annuel seulement).

Votre entraîneur-chef : Oksana Bogush / courriel : competition.cafa@gmail.com

Lieu des activités : piscine du Complexe sportif de l'école secondaire Anjou (8205 rue Fonteneau, arrondissement Anjou, Montréal)