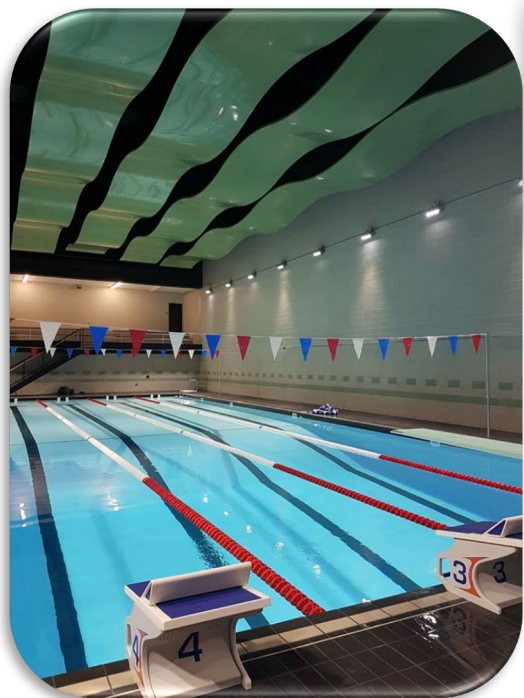


Guide d'informations pour le camp de natation CAFA



C'est avec plaisir que nous vous présentons ce document qui vous informe sur le fonctionnement et les règlements du camp de natation CAFA.

Le camp permet à l'enfant de vaincre sa peur de l'eau, d'apprendre à respirer, à flotter et à rester actif de façon sécuritaire. De plus, il ou elle apprendra graduellement à maîtriser les différents styles de nage (crawl, brasse, etc.), tout en améliorant son endurance et sa vitesse.

Les heures d'animation régulières sont

De 09h00 à 16h00.

Les heures du service de garde sont

De 7h30 à 9h00 et de 16h00 à 17h00.

- Les parents doivent venir chercher leur enfant avant 16h15 sans quoi, il sera dirigé vers le service de garde, à leur frais.

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE :

Responsable des inscriptions et remboursements : Bogush Oksana (competition.cafa@gmail.com)

Coordonnateur Camp de natation : Mohamed Ayemen (natation.cafa@gmail.com) [438-835-4733](tel:438-835-4733)

ADRESSE :

*Bloc sportif de l'école secondaire Anjou
8205 Fonteneau Montréal H1K 4E1*



Règles :

- Les enfants doivent porter des vêtements appropriés pour la natation et les activités en plein air.
- Les enfants doivent suivre les règles de sécurité et respecter les autres enfants et le personnel.

Journée type :

De 7h30 h à 9 h – Service de garde

De 9 h à 12 h – Un cours de natation dans la piscine

Chaque lundi il aura un test de nage pour évaluer le niveau des participants.

Chaque enfant est évalué et classé en fonction de son niveau afin de progresser à travers les critères définis pour chaque niveau.

(Une pause collation sera prise en avant-midi)

De 12 h30 à 13 h30 – Dîner

De 13 h30 à 16 h – Les enfants participeront à des activités variées

(Une pause collation sera prise en après-midi)

De 16 h à 17 h – Service de garde

Ⓢ Activités quotidiennes

Activités sportives
Jeux coopératifs
Baignade
Jeux d'eau

Ⓢ Activités hebdomadaires

Activités thématiques
Grands jeux
Folie du vendredi

Obligatoire tenue sportive :

Un chandail du camp de jour (obligatoire), une casquette, les souliers de course, le maillot et casque de bain, les lunettes de natation, une serviette, les sandales pour la piscine, la crème solaire.

Chaque enfant a la responsabilité de l'application de sa crème solaire. Toutefois, les animateurs font régulièrement des rappels et aideront les enfants.

Nous fournissons tout l'équipement sportif nécessaire pour la pratique des activités prévues



Repas et collation :

- ✓ Boîte à goûter incluant un repas froid avec un sachet réfrigérant (« ice pack ») ou chaud dans un récipient isotherme (thermos);
- ✓ Bouteille d'eau ;
- ✓ Deux collations;

Allergies :

Pour prévenir les allergies alimentaires, nous avons mis en place une politique de non-partage des aliments entre les enfants, et toute nourriture contenant des arachides ou des noix est interdite au camp de natation. Nous demandons également aux parents d'aviser notre personnel lors de l'inscription de toute particularité médicale ou allergie de leur enfant, afin que nous puissions prendre toutes les précautions nécessaires pour garantir la sécurité de l'enfant.

Si votre enfant souffre d'allergies graves et qu'il possède un auto-injecteur d'épinéphrine (EpiPenMD), nous demandons que votre enfant soit responsable de son propre transport et de son utilisation. Il est important que votre enfant sache comment utiliser l'EpiPenMD et soit en mesure de l'utiliser en cas d'urgence.

POLITIQUE DE CONTRÔLE DES PRÉSENCES et la sécurité :

Le coordinateur du camp prend les présences à l'arrivée et au départ des participants.

Le coordinateur doit être informée par un parent si un participant est autorisé à partir avec une autre personne que ses parents ou son tuteur légal.

L'enfant ayant la permission de quitter seul le camp de jour peut le faire à partir de 16h00. Une permission écrite par les parents doit être apportée de la première journée.

*En cas d'urgence, les parents peuvent nous joindre par téléphone : **438-835-4733***

La sécurité est notre priorité absolue. Nous avons des protocoles en place pour les situations d'urgence, y compris les incendies, les blessures, les conditions météorologiques extrêmes et les évacuations.

Les animateurs sont formés pour faire face à ces situations et pour assurer la sécurité des participants en tout temps.

Tous les animateurs sont certifiés en secourisme et RCR.

Pour toute demande d'information ou d'annulation, veuillez noter qu'il est plus facile et rapide de nous joindre par courriel : competition.cafa@gmail.com

