



Club de natation Anjou



Club de compétition - Saison 2019-2020 Horaire et politique d'inscription

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Espoir -CAFA		17h00-18h00		19h00-19h00		
Prérequis : juniore 4 du programme de la Croix-Rouge						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
École de natation		17h00-18h00		19h00-20h00		
Prérequis : Savoir nager seul sur 25 mètres le dos et le crawl ou junior 6 du programme de la Croix-Rouge.						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Maitre-nageur	19h30-21h00		20h00-21h30			
Prérequis : Savoir nager seul sur 200 mètres en 3 principaux styles de nage						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Adolescentes		19h00-20h00			20h00-21h00	
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-Club 2		18h00-19h00	19h00-20h00		18h00-19h00	
Prérequis : Savoir nager seul sur 100 mètres et avoir une connaissance générale 4 principaux styles de nage						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-club 1	18h00-19h30		18h00-19h00		19h00-20h00	
Prérequis : Savoir nager seul sur 200 mètres en 4 principaux styles de nage						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Développement	16h00-18h00		16h00 -18h00	17h00-19h00	16h00-18h00	
Prérequis : Avoir atteint 6 standards développement de la FNQ dans son groupe d'âge respectif						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Performance	16h00-19h00		16h00-18h00	16h00-18h00	16h00-19h00	8h00-10h00
Prérequis : Avoir atteint tous les standards développement et 1 provincial de la FNQ dans son groupe d'âge respectif.						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Provincial	16h00 -19h00		16h00 à 18h00	16h00-18h00	16h00-19h00	8h00-10h00
Prérequis : Avoir atteint 3 standards provincial de la FNQ dans son groupe d'âge respectif.						

Inscription en ligne sur Amilia.com. Paiement par carte de crédit seulement. Possibilité de paiement en versements (tarif annuel seulement).

Votre entraîneur-chef : Oksana Bogush / courriel : competition.cafa@gmail.com

Lieu des activités : piscine du Complexe sportif de l'école secondaire Anjou (8205 rue Fonteneau, arrondissement Anjou, Montréal)