



Club de natation Anjou



Club de compétition - Saison 2021-2022

Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Espoir -CAFA		17h00-18h00		17h00-18h00		
Prérequis : juniore 6 du programme de la Croix-Rouge (6-9 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
École de natation		18h00-19h00		18h00-19h00		
Prérequis : Savoir-nager seul sur 50 mètres le dos et le crawl ou junior 8 du programme de la Croix-Rouge. (8-10 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Maitre-nageur	19h45-21h15		20h00-21h30			
Prérequis : Savoir nager seul sur 200 mètres en 3 principaux styles de nage (18 ans et plus)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Adolescentes		19h00-20h00		19h00-20h00		
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-Club 2	16h30-17h30		16h30-17h30		16h30-17h30	
Prérequis : Savoir nager 100 mètres et avoir une connaissance générale 4 principaux styles de nage. (8-11 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pré-club 1	18h00-19h30			19h00-20h00	18h00-19h00	
Prérequis : Savoir nager 200 mètres en 4 principaux styles de nage. (9-12 ans)						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Régional	16h00-17h45		16h00 -17h45		16h00-17h45	8h00-9h45
Prérequis : Avoir atteint 6 standards développement de la FNQ dans son groupe d'âge respectif						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Performance	16h00-17h45		16h00-17h45	17h00-18h45	16h00-17h45	8h00-9h45
Prérequis : Avoir atteint tous les standards développement et 1 provincial de la FNQ dans son groupe d'âge respectif.						
Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Provincial	16h00 -17h45		16h00 à 17h45	17h00-18h45	16h00-17h45	8h00-9h45
Prérequis : Avoir atteint 3 standards provincial de la FNQ dans son groupe d'âge respectif.						

Inscription en ligne sur Amilia.com. Paiement par carte de crédit seulement. Possibilité de paiement en versements (tarif annuel seulement).

Votre entraîneur-chef : Oksana Bogush / courriel : competition.cafa@gmail.com

Lieu des activités : piscine du Complexe sportif de l'école secondaire Anjou (8205 rue Fonteneau, arrondissement Anjou, Montréal)