



Code de conduite du club de natation

Rôles et responsabilités de l'athlète

- ☞ Je me déchausse dans le vestiaire afin de respecter la propreté de la piscine.
- ☞ J'arrive aux entraînements avant l'heure pour me déshabiller, me doucher et être au bord du bassin dès le début de la séance.
- ☞ Je me présente à chaque entraînement avec tout mon matériel en état (maillot de bain, bonnet, lunettes, etc.).
- ☞ Pour des raisons de sécurité et lorsque la piscine n'est pas ouverte au public, il est interdit de se mettre à l'eau si l'entraîneur n'est pas présent.
- ☞ J'écoute attentivement les consignes en silence, et je les respecte.
- ☞ Je participe à toutes les compétitions pour lesquelles j'ai donné mon accord.
- ☞ Lors des compétitions, je me présente à l'entraîneur pour connaître mes épreuves, après la nage, je demande mon temps à l'officiel et je le communique à mon entraîneur et on fait un suivi de notre épreuve ensemble.
- ☞ Si je quitte l'entraînement ou la compétition avant la fin, je préviens l'entraîneur ou un responsable du club.
- ☞ Je reste à l'intérieur de l'enceinte de la piscine (pour les enfants mineurs) en attendant mes parents.
- ☞ Je nage pour moi-même et pour le groupe.
- ☞ J'ai conscience que je suis membre à part entière de la vie associative de mon club.

☞ Pour être respecté, je respecte les autres :

- Je suis poli et courtois, tant dans la piscine qu'à l'extérieur.
- Je suis respectueux avec mon entraîneur, les moniteurs, les sauveteurs, les responsables du club, les responsables à l'accueil du Complexe sportif de l'école secondaire Anjou, les parents et les autres nageurs (pas de mise à l'écart, pas de moqueries...).
- J'encourage tous les nageurs de mon groupe ou du club, lors des compétitions individuelles et par équipe.
- Je félicite et je ne siffle pas les sportifs des autres clubs, qui nagent ou qui sont récompensés.
- J'aide à installer ou à ranger le matériel (entraînement et compétitions à domicile).

☞ Le Club n'est pas responsable des vols dans les vestiaires, donc :

- Je prends soin de mes affaires personnelles, de mon sac et de mon matériel.
- Je vérifie que je n'ai rien oublié dans mon casier et je laisse le vestiaire propre après mon départ.

☞ Je ne prends aucun produit dopant.

Rôles et responsabilités de l'entraîneur

☞ Respecter les athlètes en tout temps.

☞ Communiquer sa passion du sport en étant motivé, préparé, communicatif et de bonne humeur lors des pratiques.

☞ Assurer le respect des règles de sécurité lors des entraînements dans l'eau et à l'extérieur de l'eau.

- ☞ Arriver à l'heure et offrir des entraînements de qualité.
- ☞ Respecter les règlements techniques des nages établis par la Fédération de natation du Québec.
- ☞ Encourager l'esprit sportif par l'entraide, l'encouragement, la solidarité et l'empathie.
- ☞ Participer aux activités de club.

Rôles et responsabilités du parent

- ☞ Donner de l'amour et du soutien à son enfant, quel que soit le résultat sportif.
- ☞ S'assurer que leur enfant respecte les règles de sécurité et soit à l'écoute de son entraîneur.
- ☞ Veiller à l'assiduité de l'enfant et à la ponctualité, tant pour le début des activités que pour les départs et les retours.
- ☞ Prévenir en cas d'absence, limitée à des motifs réels et sérieux.
- ☞ Considérer la compétition comme un « moyen de formation ».
- ☞ Avoir des attentes réalistes et de garder une vision juste du succès.
- ☞ Contrôler ses émotions.
- ☞ Respecter les entraîneurs et dirigeants qui se consacrent à leur enfant.
- ☞ Faire preuve d'esprit sportif, de ne pas prendre position dans le domaine sportif.
- ☞ Être de bons spectateurs et des supporters exemplaires.

- ☞ Se tenir à l'écart à l'entraînement et en compétition, mais se mettre à la disposition des entraîneurs et dirigeants en cas de besoin.
- ☞ Donner un petit coup de pouce lorsque votre enfant est réticent ou démotivé.
- ☞ Participer aux activités du club (ex. organisation des compétitions) et suivre les stages de formation d'officiels.
- ☞ Respecter les règles et procédures du Club.
- ☞ Les parents ont droit :
 - À une formation et à un encadrement de qualité pour leur enfant.
 - D'être informé sur les activités, les comportements et sur l'évolution de leur enfant.
 - De faire des propositions constructives à l'entraîneur et aux dirigeants du club.
 - De participer et de s'investir, mais uniquement dans le cadre défini par les responsables.

Signature d'engagement au Code de Conduite

Par la signature de ce document, je _____
(parent, nageur ou entraîneur) déclare adhérer au Club de natation CAFA,
m'engage à respecter le règlement interne du club, à observer la discipline édictée
par le club et à respecter autrui (nageurs, entraîneurs, dirigeants, etc....).

Signature du parent : _____

Signature du nageur : _____

Signature de l'entraîneur : _____